

SAFE-Li

On fait le (remue) ménage
et on déménage **LES POLLUANTS**

L'AGGLOMÉRATION DE SAINTES,
TERRITOIRE DE RÉFÉRENCE POUR
LUTTER CONTRE LES PERTURBATEURS
ENDOCRINIENS DANS LES ÉTABLISSEMENTS
D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

guide pratique

livret de recettes



ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

www.agglo-saintes.fr

Saintes
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



*Mesdames,
Messieurs,*

Dans le cadre de la compétence petite enfance confiée à l'Agglomération de Saintes, les élus se sont engagés à offrir aux enfants ce qu'il y a de meilleur en matière d'accueil dans les crèches.

L'environnement qui est offert aux enfants participe à leur épanouissement. Afin de limiter l'exposition des enfants aux substances les plus préoccupantes, les élus de l'Agglomération de Saintes ont souhaité s'engager, avec les agents du service, dans le dispositif SAFELI.

Ce dispositif SAFELI apporte à notre collectivité un accompagnement précieux pour installer le changement dans la durée.

Après une expérimentation d'un an avec la crèche pilote 1, 2, 3 soleil, c'est l'ensemble des crèches gérées par la Communauté d'Agglomération de Saintes qui profiteront des enseignements apportés par ce programme.

En adaptant nos pratiques quotidiennes, ce sont les enfants qui profiteront des bénéfices de ces actions.

Souhaitant vivement que cette démarche soit partagée dans les familles.

Bruno Drapron
Président de l'Agglomération de Saintes



Ce dispositif SAFELI a pu voir le jour grâce aux acteurs qui se sont engagés dans cette aventure. Je tiens à les remercier sincèrement pour ce travail collectif réalisé sur les pratiques quotidiennes, que ce soit à l'intérieur des crèches, mais aussi au sein des foyers.

C'est une véritable volonté de co-construction entre les différents acteurs vers un objectif commun celui du bien-être des enfants.

Véronique Carbon
Vice-Présidente en charge de la petite enfance et de la jeunesse

La présence des perturbateurs endocriniens est un sujet de préoccupation majeur pour les collectivités, les familles et leurs enfants.



Selon les dernières études, des effets néfastes sont constatés sur la santé des usagers et notamment celle des enfants, ce qui nous oblige à modifier nos pratiques quotidiennes.

L'importance que nos enfants puissent grandir en bonne santé est indispensable, c'est aussi pour cela que la mise en place du dispositif SAFELI au sein de nos crèches est une chance pour notre territoire.

Caroline Audouin
Conseillère communautaire déléguée en charge de la santé

ENGAGÉE DANS LA RÉDUCTION DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Des récentes études, dont celles du Programme National de Recherche sur les Perturbateurs Endocriniens, ont mis en évidence des **risques sanitaires, liés à l'exposition aux substances chimiques**, présentes dans nos environnements intérieurs.

Certains produits du quotidien sont suspectés de participer à l'apparition de maladies et de troubles de la santé (allergies, infertilité, cancers, diabète, etc.). D'après les observations menées, les femmes enceintes et les jeunes enfants seraient particulièrement vulnérables à ces expositions.

L'Agence Régionale de Santé (ARS) de Nouvelle-Aquitaine a donc choisi de mettre l'accent sur la **prévention et la promotion de la santé environnementale au niveau de la petite enfance**, en finançant des programmes d'accompagnement des EAJE, nommés dispositif SAFELI.

L'objectif : réduire l'exposition des jeunes enfants à ces substances présentes dans leur environnement quotidien.

Ainsi, les établissements d'accueil des jeunes enfants (EAJE) sont des lieux privilégiés pour **informer, sensibiliser et promouvoir les bonnes pratiques auprès des professionnels et des familles accueillies**. Un opérateur financé par l'ARS les accompagne dans leurs pratiques au quotidien en collaboration avec les agents de l'Agglomération de Saintes.

Qu'est-ce que les perturbateurs endocriniens ?

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques d'origine naturelle ou artificielle qui **dérèglent le fonctionnement hormonal de nos organismes**.

800

C'EST LE NOMBRE DE SUBSTANCES AVÉRÉES OU SUSPECTÉES D'AVOIR DES PROPRIÉTÉS DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE SAINTES S'EST SAISIE DE CETTE PROBLÉMATIQUE AU REGARD DES ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE.

LES DIFFÉRENTES CRÈCHES DU TERRITOIRE (« LA PASSERELLE », « 1,2,3 SOLEIL », « À PETIT PAS », MICRO-CRÈCHE DE DOMPIERRE-SUR-CHARENTE) ONT ÉTÉ ACCOMPAGNÉES PAR LE CABINET CONSEIL EN SANTÉ ENVIRONNEMENTALE, ALICSE ET L'ASSOCIATION EKOLONDOI, PENDANT 1 AN, AFIN DE METTRE EN PLACE DES ACTIONS CONCRÈTES POUR LIMITER LE CONTACT DES ENFANTS AUX PERTURBATEURS.



Quels sont les domaines d'actions ?

NETTOYER SANS POLLUER

- Utiliser des produits d'entretien labellisés, le nettoyage à la vapeur et intégrer des critères exigeants dans le choix des produits de nettoyage.
- Utiliser des produits d'hygiène labellisés contenant peu d'ingrédients (savon neutre, crème de change et couches, à usage unique, labellisées).

JOUER AUTREMENT

- Favoriser les jeux et activités de plein air, réaliser des ateliers « nature » en utilisant des produits naturels et sains.

SOIGNER LA QUALITÉ DE L'AIR

- Prendre conscience de l'importance du renouvellement de l'air intérieur et mettre en place des procédures d'aération.

MIEUX DANS SON ASSIETTE

- Exclure les plastiques au profit de matériaux comme le verre, l'inox, l'arcopal... pour la cuisine, la vaisselle et les biberons.

SENSIBILISER

AUDITER

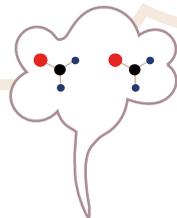
FÉDÉRER

ESSAYER

LIER

Expérimenter puis adapter

Le plan d'actions a été déployé dans les 4 structures d'accueil petite enfance de l'Agglomération de Saintes. Les objectifs cités ci-dessus ont pu être atteints, notamment grâce à la sensibilisation et la formation des agents, ce qui a permis de faire évoluer les pratiques quotidiennes.



PÂTE À MODELER (AVEC CUISSON)

Ingrédients :

- 1 verre de farine
- ½ verre de fécule de maïs
- 1 verre d'eau
- ½ verre de sel fin
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude alimentaire
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale (colza, olive)
- Éventuellement des colorants naturels (poudre de betterave, d'argile, cacao, café, curcuma...)

Dans une casserole, mélanger la farine, la fécule de maïs, le sel et le bicarbonate, diluer le colorant dans un verre d'eau et verser l'eau colorée dans la casserole. Bien mélanger. Ajouter les 2 cuillères à soupe d'huile et mélanger à nouveau. Faire chauffer le tout à feu moyen jusqu'à obtention d'une pâte épaisse qui se décolle des bords.



PÂTE À MODELER (SANS CUISSON)

Ingrédients :

- 1 verre de farine
- 1 verre de fécule de maïs
- ¼ de verre de sel fin
- 2 cuillère à café de bicarbonate de soude alimentaire

Mélanger le tout. Ajouter 2 cuillères à café d'huile, éventuellement des colorants, et de l'eau afin d'obtenir la consistance souhaitée. Bien mélanger à nouveau.





PÂTE À SEL

Ingrédients :

- ▬ 2 verres de farine
- ▬ 1 verre de sel fin
- ▬ ¾ d'un verre d'eau

Bien mélanger le tout.

Si la pâte est trop collante, ajouter de la farine.

Si la pâte s'effrite, ajouter un peu d'eau.

Une fois les « créations » faites, il est possible de les faire cuire à 90-100 degrés dans un four traditionnel. Le temps de cuisson des créations afin qu'elles durcissent, dépend de leur épaisseur.

SABLE MAGIQUE

Mélanger 7 tasses de farine et une tasse d'huile d'olive dans un saladier.

C'est prêt ! Manipulez !



PEINTURE GONFLANTE

Ingrédients :

- ▬ 3 cuillères à soupe de farine
- ▬ 3 cuillères à soupe de sel fin
- ▬ 5 à 6 cuillères à soupe d'eau
- ▬ Colorants alimentaires (poudre de betterave ou d'orties...)
- ▬ 1 cuillère à café de levure

Mélanger la levure, la farine et le sel dans un saladier et ajouter l'eau jusqu'à l'obtention d'une pâte épaisse. Répartir dans des petits pots. Ajouter ensuite la couleur et bien mélanger. Laisser peindre les enfants, ils doivent étaler une bonne épaisseur de peinture. Passer ensuite les feuilles au micro-ondes environ 15 secondes.



NEIGE ARTIFICIELLE

Ingrédients :

- 1 tasse de bicarbonate de soude alimentaire
- 1 tasse de maïzena
- ¼ de tasse d'eau

Mélanger d'abord le bicarbonate et la maïzena.

Ajouter l'eau petit à petit afin d'obtenir une consistance de neige artificielle.



Quelques idées supplémentaires

MANIPULATION DE MATÉRIAUX NATURELS (MARRONS, FEUILLES, EAU, POMMES DE PIN, GALETS)

PEINTURE À L'EAU

Donner un verre d'eau et un gros pinceau à l'enfant : il pourra « peindre » à sa guise sur les murs, les arbres, les portes... qui l'entourent

DESSIN À LA CRAIE

JEU DE BALLONS
COMPTINES
RONDES
PROMENADES
LECTURE
OBSERVATION DES INSECTES
FAIRE DES TAS DE FEUILLES...





Saintes

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Suivez toute l'actualité sur
www.agglo-saintes.fr

Crédits photos : CDA Saintes, Marion Bertin
Conception : CDA Saintes

