



CLS

Contrat Local de Santé

Saintonge Romane

Le CLS Saintonge Romane, un lieu
d'échanges pour trouver des solutions
et améliorer la santé des habitants

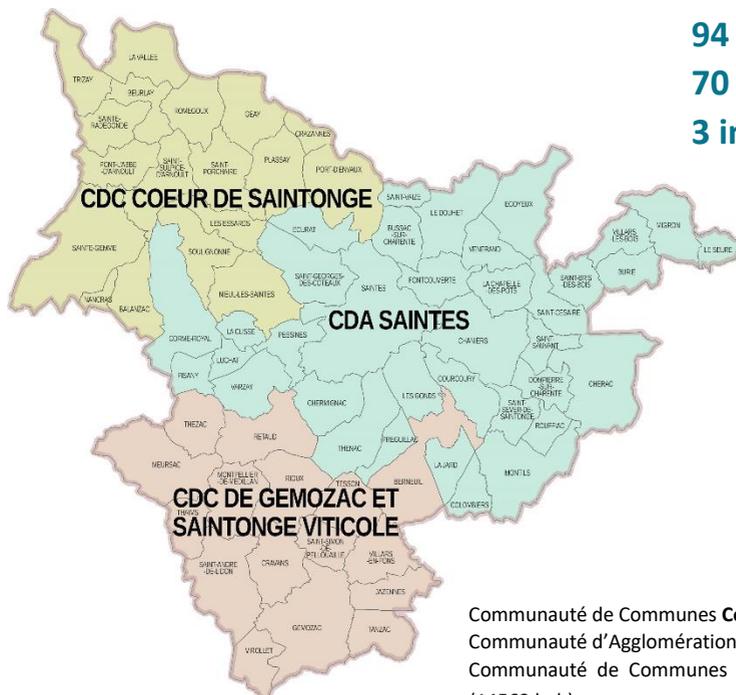


QU'EST-CE QUE LE CONTRAT LOCAL DE SANTE (CLS) ?

Le contrat local de santé (CLS) est un outil porté conjointement par l'Agence Régionale de Santé et une ou plusieurs communes pour **réduire les inégalités territoriales et sociales de santé**. Il est l'expression des dynamiques locales partagées entre acteurs et partenaires sur le terrain pour mettre en œuvre des actions, au plus près des populations.

- ⇒ **Améliorer les parcours prévention et soins** des habitants sur les différents territoires
- ⇒ **Favoriser les échanges autour de la santé** entre partenaires, élus et habitants
- ⇒ **Permettre l'émergence ou le soutien d'actions** bénéfiques à la santé des habitants

SUR LE TERRITOIRE DE LA SAINTONGE ROMANE



94 337 habitants
70 communes
3 intercommunalités

Communauté de Communes **Cœur de Saintonge** (17775 hab)
 Communauté d'Agglomération de **Saintes** (62000 hab)
 Communauté de Communes de **Gémozac et Saintonge Viticole** (14562 hab)



AXES D'INTERVENTION DU CLS SAINTONGE ROMANE 2020 - 2023

Axe 1 : Promouvoir la santé mentale et lutter contre la souffrance psychosociale

- Favoriser l'accès de la population à l'**offre de soins psychiatriques**
- **Intégrer la personne en souffrance psychique** dans la cité
- Favoriser le développement des **compétences psychosociales**
- Prendre en compte des formes spécifiques de souffrance telles que les **addictions**, le **suicide**, les **violences intrafamiliales**, le **harcèlement**
- **Renforcer le soutien** aux aidants et aux professionnels

Axe 2 : Favoriser l'accès aux soins

- Favoriser l'accès aux **médecins généralistes** et autres professionnels de santé
- Réduire la **fréquentation des urgences**
- Coordonner et anticiper les **sorties d'hospitalisation**
- Faciliter l'**usage du numérique sur le territoire**
- Développer les solutions pour la **mobilité**

Axe 3 : Favoriser l'accès à la prévention

- Mettre en place ou maintenir des **programmes de sensibilisation à la nutrition**
- Accompagner le **vieillessement** et la perte d'autonomie
- Améliorer le cadre de vie en agissant sur la **santé environnementale**
- Engager une réflexion sur la **santé au travail**
- Engager une réflexion sur la **santé sexuelle**
- Prendre spécifiquement en compte les **maladies chroniques** et les **cancers**

Axe transversal : Améliorer la communication

- Informer et échanger par thématiques
- Promouvoir et faire connaître les dispositifs et projets existants
- Diffuser une information commune sur le territoire



AXE 1 : PROMOUVOIR LA SANTE MENTALE ET LUTTER CONTRE LA SOUFFRANCE PSYCHOSOCIALE — LES ACTIONS

Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)

Le CLSM est un espace de concertation et de coordination entre les élus, la psychiatrie, les représentants des usagers, les aidants et l'ensemble des professionnels du territoire. Il a pour objectif de définir et mettre en œuvre des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations concernées.

En luttant contre la stigmatisation et en promouvant la santé mentale, le CLSM favorise l'insertion sociale des personnes souffrant de troubles psychiques.

En 2021, le comité technique a organisé la première assemblée plénière rassemblant 82 partenaires et 46 structures. Cette assemblée a eu lieu pendant les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM).

Accompagnement des personnes les plus fragiles

Certains habitants se retrouvent de manière récurrente dans une situation difficile pour eux-mêmes ou leurs proches. L'instance de concertation du CLSM permet à différents partenaires d'évoquer ces situations et proposer des solutions concrètes à ces personnes.

Besoin d'aide pour arrêter de fumer ?



Dans le cadre du mois sans tabac, les communes peuvent afficher la campagne et distribuer des kits d'aide à l'arrêt.



CLS

Contrat Local de Santé

Saintonge Romane

Un écran, ça s'apprend

La commune de Fontcouverte a souhaité connaître les usages des écrans sur sa commune et a réalisé une enquête auprès de ses habitants. Des actions ont pu être mises en place sur des temps scolaires auprès des enfants de l'école par l'équipe éducative et la conseillère pédagogique « numérique ». Des ateliers à destination des parents ont été proposés par Tremplin 17 et l'Education Nationale (réseaux sociaux et développement du langage).

Projet citoyen (CDC Cœur de Saintonge)

Afin de faire face au mal être de certains jeunes du territoire, un programme d'action a démarré à l'échelle de la CDC Cœur de Saintonge. Ces actions concernent les jeunes, les professionnels qui sont à leur côté et les parents. Elles ont pour but de donner des clés aux jeunes pour se sentir mieux et ainsi mieux vivre ensemble (animation de l'exposition Moi jeune citoyen, formation harcèlement avec Eric Verdier...).

Les projets 2022

- Organisation de l'assemblée plénière du Conseil Local de Santé Mentale
- Création d'un annuaire santé mentale Saintonge Romane
- Organisation des SISM sur le thème « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ! »
- Intervention sur les hospitalisations sous contrainte pour les élus
- Compétences psychosociales : des besoins pour les jeunes en situation de vulnérabilité ?
- Ateliers de sensibilisation aux écrans pour les parents à plus grande échelle
- Formation « addictions » pour les professionnels et actions de prévention pour les publics
- Violences intrafamiliales : quel maillage sur les 2 CDC ?
- Suicide : promouvoir le numéro national 3114



AXE 2 : FAVORISER L'ACCES AUX SOINS — LES ACTIONS

La santé au cœur du quartier Boiffiers Bellevue à Saintes

En lien avec le Contrat de Ville, le réseau de santé Boiffiers Bellevue a pour objectif de réunir les professionnels intervenant sur le quartier prioritaire afin de mener des actions santé pertinentes à l'échelle de ce territoire.

En 2021, le quartier a travaillé autour de la prévention du cancer du sein lors d'Octobre Rose : réalisation de kakémonos, lancement de l'atelier tricot urbain pour 2022 et atelier de prévention en lien avec le Centre Hospitalier.



Contribution à la formation des futurs professionnels du territoire



6 étudiants infirmiers en service sanitaire sont intervenus sur le quartier Boiffiers Bellevue durant 3 semaines. Après avoir rencontré l'ensemble des partenaires, ils ont déterminé des thématiques d'intervention prioritaires telles que les addictions, la nutrition, le sommeil... Ils ont ensuite proposé une action nutrition avec l'appui du centre social Boiffiers Bellevue en mars 2021.

Les projets 2022

- Réseau Boiffiers Bellevue : accueil des étudiants infirmiers en service sanitaire + Octobre rose sur le quartier + sensibilisation à la santé mentale
- Metiers du médico-social : essayer de nouvelles actions favorisant le recrutement
- Sorties d'hospitalisation : poursuivre le travail engagé avec le centre hospitalier et l'ensemble des partenaires
- Accès aux professionnels de santé : quels besoins réactualisés sur le territoire ?



AXE 3 : FAVORISER L'ACCES A LA PREVENTION — LES ACTIONS

Forum Seniors

En lien avec l'ASEPT des Charentes, il s'agit d'organiser un temps fort pour les seniors du territoire sur la thématique de la prévention. Des stands d'information sont proposés aux participants ainsi qu'une conférence autour des alicaments en 2021. Cette année, 70 seniors sont venus aux Gonds (10 stands : activité physique, mémoire, aménagement de l'habitat, transport...).

Visites aux seniors isolés

Des bénévoles du territoire formés et accompagnés par l'association Rencontre et Part'âge rendent **visite à des aînés particulièrement isolés**. Ce sont des visites de courtoisie basées sur l'échange.

Un environnement sain pour les plus jeunes

Porté par l'ARS et Alicse, en lien avec le service Education de la CDA de Saintes, Safe-Li est un **accompagnement proposé aux crèches et halte-garderie** de la CDA de Saintes. L'accompagnement a pour objectif de **diminuer la présence de perturbateurs endocriniens** dans l'environnement de l'enfant accueilli. Il a démarré en octobre 2020 et a pris fin en octobre 2021. Il a permis de faire évoluer les pratiques et les produits utilisés (crème de change, aération, loisirs créatifs, biberons et vaisselle en verre...).



Moustique tigre



Pour préserver notre environnement de la prolifération du moustique tigre, chacun peut adopter des gestes simples. Un groupe local Saintes/ Chaniers a vu le jour en 2021 pour échanger à ce sujet.



Ambroisie

L'ambroisie est une espèce envahissante hautement allergisante. Son implantation sur un territoire incommode fortement les habitants et génère des ennuis de santé à long terme. Deux temps de formation ont été proposés à Jazennes et St Sulpice d'Arnoult aux agents municipaux et aux élus.

Santé sexuelle

Afin de permettre aux professionnels d'évoquer la santé sexuelle auprès des jeunes qu'ils accompagnent, un atelier documentaire a été proposé par l'IREPS sur cette thématique. De plus une journée santé sexuelle avec des stands et une conférence gesticulée a été construite pour les jeunes en novembre.

Les projets 2022

- Proposer un parcours Pass'Actif à Saintes
- Nutrition : en fonction du PAT, proposer des actions en lien avec la santé
- Rencontre et Part'âge : signer une convention avec l'association pour la communication de l'action et la recherche de bénévoles
- Forum Séniors : développer le forum senior actuel en proposant aussi des ateliers
- Safe-Li : proposer une journée pour les équipes à n+1 et une pièce pour les assistantes maternelles et les parents
- Moustique tigre : organisation la mobilisation sociale sur Saintes et Chaniers en lien avec le Conseil Départemental et la FREDON
- Ambroisie : proposer une journée de formation en juin ouverte aux bénévoles associatifs et chasseurs
- Santé sexuelle : proposer un rallye santé sur la ville de Saintes et une journée santé sexuelle
- Maladies chroniques et cancers : promouvoir les 3 dépistages et faire connaître l'ETP et le Sport Santé



L'ORGANISATION DU CLS

Engagement des 3 intercommunalités pour l'offre de santé du territoire



Réalisation d'un diagnostic santé par l'Observatoire Régional de Santé



Définition des axes d'intervention par le Comité de Pilotage composé de signataires et de partenaires



Proposition de fiches actions par les groupes de travail thématiques



Validation des fiches actions par le comité de pilotage et mise en place des actions sur le territoire



Bilan annuel et perspectives



LES GROUPES DE TRAVAIL EN COURS

Les groupes de travail sont ouverts à toute personne intéressée par les thématiques développées dans cette brochure, dans une démarche d'échanges de pratiques et de construction d'actions. Les groupes de travail permettent à chaque partenaire de se présenter et d'exprimer ses besoins.

Axe 1 : Promouvoir la santé mentale et lutter contre la souffrance psychosociale

Addictions

- ⇒ Comment repérer et orienter les personnes en souffrance?
- ⇒ Actions de prévention pour le grand public

Partenaires : Association AIDES, Association Addictions France, Centre communal d'action sociale de Saintes (CCAS), Centre d'information sur les droits des femmes et familles (CIDFF), Centre hospitalier de Jonzac, Centre hospitalier de Saintonge, Centre d'information de l'orientation (CIO), Centre social Bellerive, Lycée Palissy, Lycée Desclaudes, Lycée Petit Chadignac, Mission Locale, Maison des adolescents et des jeunes adultes (MDAJA17), Mutualité sociale agricole (MSA), Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés de Jonzac (SAMSAH), Tremplin 17, Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM), Conseil Départemental

Annuaire Santé Mentale et SISM

- ⇒ Construire un annuaire des ressources santé mentale à l'échelle Saintonge Romane
- ⇒ Organiser les Semaines d'information en santé mentale sur le territoire

Partenaires : CH Saintonge, CH Jonzac, Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM), MDAJA, Plateforme Territoriale d'Appui (PTA), Caisse primaire d'assurance maladie, UDAF, Tremplin17, Centre d'information de l'orientation (CIO)

Prévention de l'usage des écrans

- ⇒ Construction d'un programme d'actions en lien avec l'usage des écrans à destination des élèves de l'école et des familles

Partenaires : commune et école de Fontcouverte, Education Nationale, Tremplin 17 et Université Montaigne de Bordeaux

Lien ville hôpital

- ⇒ Rencontre avec la maison médicale
- ⇒ Echange autour des sorties d'hospitalisation

Partenaires : Centre hospitalier de Saintonge, Agence régionale de santé (ARS), Mutualité sociale agricole (MSA), Unions régionales des professionnels de santé (URPS Infirmier et orthophoniste), Fédération Génération Mouvement, collectif retraités (CGT), Centre communal d'action sociale de Saintes, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCCDC)

Recruter dans le médicosocial

- ⇒ Attirer des personnes hors d'une recherche d'emploi
- ⇒ Valoriser le cumul emploi-retraite

Partenaires : Communauté de Communes de Gémozac, UNA17, Tremâ, Recruter Ensemble, Mission Locale, Interfacéa, Génération Mouvement



Axe 3 : Favoriser l'accès à la prévention

Seniors

- ⇒ Informer sur les dispositifs existants
- ⇒ Favoriser le maintien à domicile par l'adaptation du logement, la proposition d'ateliers de prévention
- ⇒ Revaloriser les métiers seniors

Partenaires : Plateforme territoriale d'appui (PTA17), Communauté de Communes de Gémozac, Mutualité sociale agricole (MSA), Instance régionale d'éducation et de promotion santé (IREPS), Siel Bleu, Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), Croix Rouge, Union départementale des associations familiales (UDAF17), infirmiers Asalée, Association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires (ASEPT), SNCF, Centre hospitalier de Saintonge, Génération Mouvements, Conseil Départemental, Union nationale de l'aide, des soins et des services aux domiciles (UNA17), Institut régional du travail social (IRTS), Centre communal d'action sociale de Saintes, Association Tremä, Rencontre et Part'âge, Aide à domicile en milieu rural (ADMR), Comité départemental olympique et sportif (CDOS), Syndicat inter cantonal personnes âgées et retraitées de Burie (SIPAR), ReSantéVous, Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (CARSAT), Mutualité Française.

Nutrition

- ⇒ Créer des événements favorisant le lien entre activité physique et alimentation
- ⇒ Former les bénévoles des organismes de distribution alimentaire

Partenaires : Banque alimentaire, Restos du Cœur, Maison des Consomm'acteurs Episol, St Fiacre, Pays de Saintonge Romane, Centre social Boiffiers Bellevue, Centre social Bellerive, Coop Atlantique, Instance régionale d'éducation et de promotion santé, d'exercice physique pour la santé (dispositif PEPS), Infirmiers Asalée Centre Hospitalier de Saintonge, CCAS de Saintes

Santé sexuelle

- ⇒ Former les professionnels
- ⇒ Favoriser l'échange entre professionnels sur les actions
- ⇒ Mener des actions auprès des jeunes

Partenaires : Education Nationale, CFA Commerce, CFA Batiment, Centre Hospitalier de Saintonge, Centre Régional de Coordination et de Dépistage des Cancers, Le Logis, Centre social Boiffiers Bellevue, ADEI17, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé, Aides, Mission Locale de Saintonge, Planning Familial, Douzefoisparan, Centre de planification et d'éducation Familiale, CAFIC, MDAJA

Maladies chroniques et cancers

- ⇒ Faire connaître l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) et sport santé
- ⇒ Proposer des ateliers décentralisés en ETP
- ⇒ Participer aux dépistages organisés des cancers du sein, du col de l'utérus et colorectal

Partenaires: Instance régionale d'éducation et de promotion santé (IREPS), infirmiers Asalée, Plateforme territoriale d'appui (PTA17), Les Enchanteuses, Prescription d'exercice physique pour la santé (dispositif PEPS), médecins, Centre régional de coordination des dépistages des cancers, Mutualité sociale agricole (MSA), patients, l'Unité transversale d'éducation thérapeutique (UTEPT), Centre hospitalier de Saintonge, Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM).



ELUES DELEGUEES AU CONTRAT LOCAL DE SANTE

Caroline Audouin Conseillère Communautaire CDA de Saintes
Lyliane Signat Conseillère Communautaire CDC Cœur de Saintonge
Monique Rivière Vice-Présidente CDC Cœur de Saintonge
Stéphanie Valeri Vice-Présidente CDC Gémozac et Saintonge Viticole

CONTACT TECHNIQUE

Cécile Groulade

Coordinatrice Contrat Local de Santé Saintonge Romane

c.groulade@agglo-saintes.fr - 06.42.81.54.97